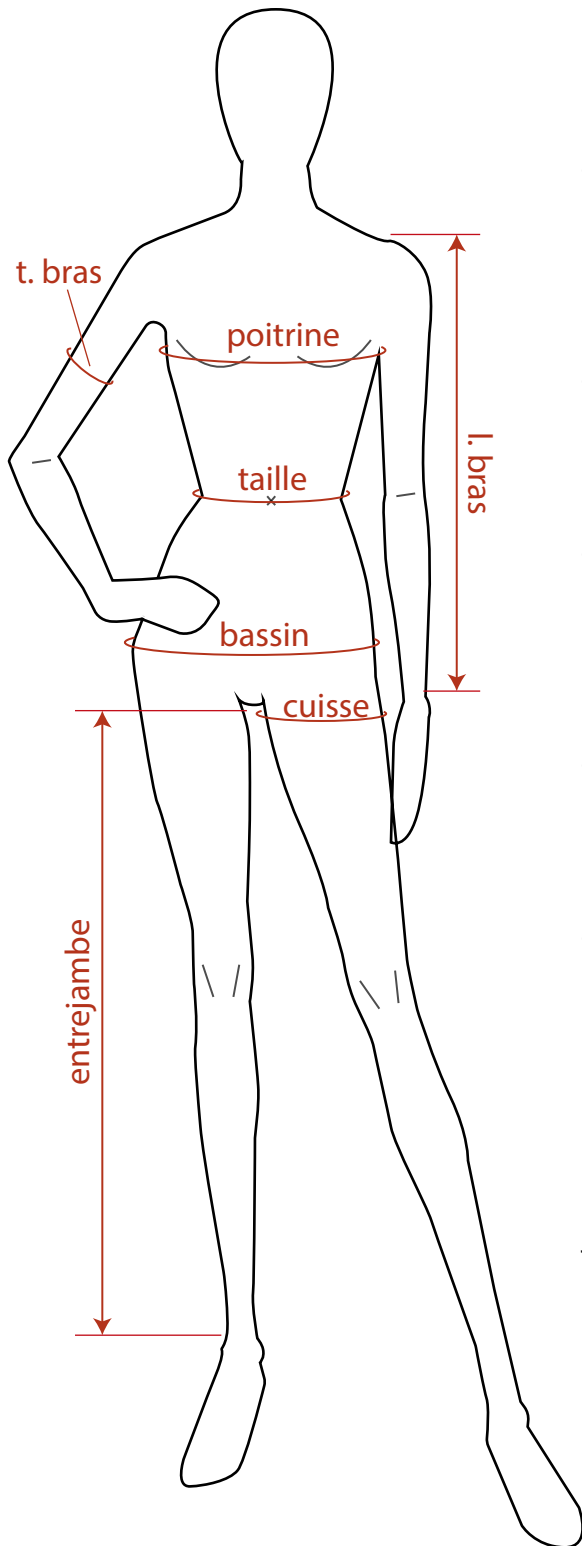


Prendre ses mesures

Nom de la personne :

Stature :

Date :



Indiquez votre mesure
(en cm)

Tour de poitrine :
En passant par la pointe des seins,
tout en restant parallèle au sol.

Tour de taille :
Au niveau du nombril.

Tour de bassin :
Au plus fort des hanches.
Environ à 20 cm sous la taille.

Tour de cuisse :
Au plus fort de la cuisse.

Tour de bras :
Au plus fort du bras.
Au milieu du biceps.

Longueur du bras :
De l'articulation de l'épaule
jusqu'au poignet.

Longueur d'entrejambe :
De la fourche jusqu'au sol.

